**Les exercices de santé : quand le corps et l’esprit se tiennent la main.**

 **Respiration**

***Amorcer, entretenir et renforcer les capacités physiques, mentales et sociales.***

 **Mouvement Conscience**

 ***Pratique d'exercices de santé:***

*Les mardis de 17.30 à 18.30H*

*Les mercredis de 10 à11 H.*

*Lieu: L'Atelier 11 Av Altenkessel. Coucy Le Château.*

*Praticiennes: Laurence Dabsalmont*

*Pascale Prodhon  (ponctuellement)*

*Contact par mail ou Lô:*

*etreetpartage@gmail.com*

*06.41.68.47.63*