ÊTRE et PARTAGE  
11 Avenue Altenkessel  
02380 Coucy le Château

0641684763

Les mardis de la pause

Accueil 18.30

Début de séance 19h

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| THEME | MOIS | DATES  Le Mardi | PERSONNE RESPONSABLE |
| Lectures offertes | Septembre | 17/09 | La compagnie |
| Méditation guidée | Octobre | 15/10 | Dominique T |
| Respirer,sourire,  chanter | Novembre | 12/11 | Danièle I |
| Oiseaux de la paix | Décembre | 17/12 | Marjorie |
| Racontée | Janvier | 14/01 | Annick G |
| Lectures offertes | Février | 4/02 | La compagnie |
| L’animal Totem | Mars | 17 /03 | Franck |
| Relaxation  Biodynamique | Avril | 7/04 | Claudine P |
| Marches | Mai | 26/05 | Lô |
| Balade en Haïkus | juin | 2 /06 | Marjorie |